

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 127 «Друзья»

Принят
на педагогическом совете ДОУ
протокол № 1
Введен в действие приказом
от «28» 08 2025 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«28» 08 2025 года



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 127 «Друзья»
Сахипгаревой Разили Ралимовны
на 2025 –2026 учебный год

Цель: Создание условий для физкультурно-оздоровительной деятельности через внедрение основной общеобразовательной программы ДОУ в соответствии ФОП ДО.

Задачи 2025-2026 учебный год:

1) Расширять сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, сохранение и поддержание индивидуальности, приобщения к ценностям ЗОЖ;

2) Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

3) Продолжить тренировать у детей чувство коллективизма, патриотизма, волю к победе и конкурентоспособность путем участия в конкурсах, соревнованиях и совместных спортивных мероприятиях со школами.

Работа с детьми			
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели групп
2.	Проведение физкультурных занятий	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели групп
3.	Коррекционная работа	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп
4.	Индивидуальные занятия с одаренными детьми	ежедневно	Инструктор по ФК
5.	«Праздник картошки» (средние группы)	сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп
6.	«Осенний марафон» (Вторые младшие гр)	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп Муз. Руководитель Садриева Е.В.
7.	«Джунгли зовут» (подготовительная группа)	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп
8.	«Снеговик у нас в гостях!» (Вторые младшие гр.)	декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководитель Садриева Е.В.
9.	День здоровья «Мы мороза не боимся» (средние, старшие, подготовительная группы)	январь	Инструктор по ФК, воспитатели групп
10.	«Зарница»	февраль	Инструктор по ФК,

	(старшие гр.)		воспитатели групп
11.	«Мой папа - Герой!» (2 мл., средние, старшие, подготовительные)	февраль	Инструктор по ФК, воспитатели групп муз. руководитель
12.	«Масленица к нам пришла!» все группы	март	Инструктор по ФК, воспитатели групп совместно с медицинской сестрой
13.	«Нәүрүз бәйрәме – праздник Навруз»	март	Воспитатели групп инструктор по ФК, узкие специалисты Садриева Е.В., Ханнанова Л.Р.
14.	«Полет в космос» (вторые младшие)	апрель	Инструктор ФК, воспитатели групп Садриева Е.В.
15.	«Правила мы знаем, четко соблюдаем» (вторые младшие)	май	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. Руководители Садриева Е.В.
16.	«День Победы» средние, старшие, подготовительные гр.	май	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Работа с педагогами ДОУ			
1.	Помощь в оснащении физкультурных уголков	1 раз в полгода	Инструктор по ФК
2.	Проведение интегрированных занятий	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи сотрудникам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Участие в педагогических советах, семинарах и т.п.	согласно годовому плану	Инструктор по ФК
5.	Участие в работе профсоюзного комитета ДОУ (привлечение сотрудников ДОУ к участию в спортивных соревнованиях)	в течение года	Инструктор по ФК, председатель профкома
6.	Выступление на ППК; Заседание «Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно- развивающих занятий с	октябрь	Инструктор по ФК

	«условно готовыми», «не готовыми» детьми.		
7.	Выступление на медико-педагогическом совете «Организация здоровьесберегающего пространства в группах»	октябрь	Инструктор по ФК
8.	Выступление на педагогическом совете «Ознакомление с результатами диагностики»	В течении года	Инструктор по ФК
9.	Презентация выставки «Нестандартное оборудование для здоровьесбережения детей»	январь	Инструктор по ФК
10.	Открытый показ ОД по физическому развитию в рамках тематической проверки	январь	Инструктор по ФК
11.	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников • Игровые упражнения по профилактике плоскостопия у дошкольников • Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста • Развитие нравственно-волевых качеств у дошкольников Памятки: Формирование основ здорового образа жизни Буклеты: Спортивная форма на занятиях физической культуры.	сентябрь ноябрь декабрь февраль март сентябрь	Инструктор по ФК
12.	Смотр-конкурс дидактических игр по познавательно-речевому развитию	март	Инструктор по ФК, узкие специалисты
13.	Заседание итоги работы ППк за учебный год» Анализ результатов диагностики и определение	май	Инструктор по ФК

	динамики работы с детьми, нуждающимися в коррекции. Состояние здоровья и физического развития детей группы риска		
14.	Привлечение сотрудников к здоровому образу жизни через: 1.Выполнение утренней гимнастики, оздоровительного бега; 2.Использование здоровьесберегающих технологий (упражнений на релаксацию, точечный массаж по Уманской, элементы йоги); 3.«День здоровья» (выход на природу).	в течение года 1 раз в неделю 2 раза в год (сентябрь, май)	Инструктор по ФК
15.	Школа молодого педагога «Подвижные игры на участке»		Старший воспитатель, инструктор по физической культуре Сахипгараева Р.Р.
16.	Участие в массовых спортивных соревнованиях города		
	Кросс наций	октябрь	Инструктор по ФК, профком, педагоги.
	Веломарафон	октябрь	
	Настольный теннис	декабрь	
	Шахматы	январь	
	Лыжные гонки	февраль	
	Плавание	март	
Туристический слет	май		
13.	Итоги диагностики	май	Инструктор по ФК
14.	Информация на стенде: - «Спортивная форма на занятиях физической культуры» - «Закаливание» - «Зимние виды спорта для детей» - «Спорт и физические нагрузки» - «Утренняя гимнастика»	сентябрь октябрь декабрь март май	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - Домашнее задание по физической культуре	Октябрь	

	- Как выбрать вид спорта? - Гиперактивность - Здоровые глаза - Правильная осанка	сентябрь ноябрь февраль март	Инструктор по ФК
2.	Индивидуальные беседы по результатам диагностики, оказание практической помощи.	в течение года	Инструктор по ФК
3.	«Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Совместные праздники: «Мой папа – Герой!»	февраль	Инструктор по ФК, муз. руководители Садриева Е.В., воспитатели
5.	Привлечение родителей к участию в городских соревнованиях.	в течение года	Инструктор по ФК, профком, воспитатели
6.	Открытые итоговые занятия по физической культуре.	март	Инструктор по ФК
7	Выступление на родительских собраниях: «Физическое развитие»	март	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; педсоветах.	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Выступление на психолого-педагогическом консилиуме		Инструктор по ФК

	«итоги работы за первое полугодие» на тему: «Результаты физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих с «условно готовыми» и «не готовыми» детьми	январь	
5.	Разработка плана с одаренными детьми	февраль	Инструктор по ФК
6.	Оформление информационных стендов:	раз в квартал	Инструктор по ФК
7.	Работа по самообразованию на тему: «Использование интегративного подхода в физическом воспитании детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Оснащение предметно-пространственной развивающей среды (ППРС) Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - подвижные игры с использованием УМК; - массажные дорожки; тренажеры для дыхательной гимнастики - и т.д.	в течение года	Инструктор по ФК
9.	Диагностика по МКР (физическое развитие)	май	Ст. медсестра, инструктор по ФК
Преимственность со школой			
1.	Встреча – соревнование первоклассников с воспитанниками ДОУ «Сильные, ловкие и смелые» (подготовительная группа)	январь	Инструктор по ФК, учителя первых классов СОШ
2.	«Лыжня России» совместное спортивное мероприятие с учителями СОШ. Подготовительная и старшая группы, 1 класс.	февраль	Инструктор по ФК, старший воспитатель, учителя по ФК СОШ

Взаимодействие с узкими специалистами

1.	Изучение психофизиологических особенностей детей, их интересов с целью выработки рекомендаций и проведения индивидуальных занятий.	октябрь	Педагог – психолог, инструктор по ФК
2.	Проведение совместных праздников. Проведение утренней гимнастики под музыкальное сопровождение.	в течение года	Инструктор по ФК, муз. руководители Садриева Е.В.
3.	Планирование и организация образовательной деятельности по физическому воспитанию, планирование и организация физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня.	в течении года	Инструктор по ФК

Пропишуровано, пронумеровано
8 листа (ов)
и скреплено печатью

и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 127 «Друзья»

Т.В.Ефимова

